中醫中藥學

義守大學　學士後中醫學系
謝明村、林立偉

各論

第一章　解表藥
第二章　清熱藥
第三章　瀉下藥
第四章　祛風濕藥
第五章　芳香化濕藥
第六章　利水滲濕藥
第七章　溫裏藥
第八章　理氣藥
第九章　消食藥
第十章　驅蟲藥
第十一章　止血藥
第十二章　活血祛瘀藥
第十三章　化痰止咳平喘藥
第十四章　安神藥
第十五章　平肝息風藥
第十六章　開竅藥
第十七章　補虛藥
第十八章　收澀藥
第十九章　湧吐藥
第二十章　外用藥

第十一章 止血藥

前言

- 定義
  - 凡以制止體內外出血為主要作用功效，主治各種出血病証的藥物，稱為止血藥。
  - 止血藥主要適用於出血病證，如咯血、衄血、吐血、尿血、便血、崩漏、紫癜及創傷出血等。
  - 凡出血之證，如不及時有效地制止，往往使血液耗損，並可能因失血過多而造成機體衰弱；若大出血不止者，更會導致氣隨血脫，危及生機。故止血藥的應用，不論在治療一般出血、創傷或戰傷救護中，都具有重要的意義。

1. 咯血
2. 吐血
3. 便血
4. 尿血
5. 崩漏
6. 紫癜、外傷出血

•
•
•
•
•

- 功效
  - 依據性能功效不同可分為
    - 涼血止血：大小薊、地榆、苧麻根、白茅根、槐花、槐角、側柏葉、羊蹄
    - 收斂止血：紫珠、仙鶴草、白芨、棕櫚炭
    - 化瘀止血：血餘炭、三七、茜草、蒲黃、花蕊石、卷柏
    - 溫經止血： 艾葉

- 配伍
  - 血熱妄行者，應配清熱涼血藥
    - 黃連、黃芩 、犀角、丹皮…
  - 陰虛陽亢者，應配滋陰潛陽藥
  - 瘀血阻滯而出血不止者，應配行氣活血藥
  - 虛寒性出血，應根據證情配合溫陽、益氣、健脾等藥同用
  - 出血過多而致氣虛欲脫者，如單用止血藥，則緩不濟急，應急予大補元氣之藥，以益氣固脫。
- 注意事項
  - 注意有無瘀血。若有瘀血未盡，應酌加活血祛瘀藥，不能單純止血，以免有留瘀之弊。

大薊

- 【來源】　為菊科植物大薊 Cirsium japonicum DC. 的乾燥地上部份或根。台灣市場品大薊、小薊混雜稱大小薊，且皆用根。
- 【性味與歸經】　甘、苦，涼。歸心、肝經。
- 【功效】
  - 涼血止血，散瘀消癰。用於
    - 血熱妄行的各種出血，吐衄、咳血、崩漏、便血、尿血。
    - 癰腫瘡毒。
    - 外傷出血。
    - 高血壓。

大薊(草綠褐葉皺縮,邊緣針刺,頭狀花序留枝端,白羽毛冠毛,長圓錐,細縱紋,屈曲縱槽)

大小薊片 (黃綠黑褐相間)

【應用】

- 涼血止血
  - 用於咯血、衄血、崩漏、尿血等證。大薊能涼血止血，適用於血熱妄行所致的出血證，可單味應用，也可與小薊、側柏葉等同用。
- 解毒消癰
  - 本品性涼苦泄，兼有破血散瘀、解毒消癰之功，無論內服、外敷，皆有一定功效，以用鮮品為佳。

一般認為，大薊涼血止血，解毒消癰之功較小薊為優。

【使用注意】 大薊性涼，具破瘀之功，故脾胃虛寒而無瘀滯者忌服。大劑量使用，可出現胃脹不適或惡心。

【本草備要】：大小薊

- 性味：甘溫。
- 功能：皆能破血下氣，行而帶補。
- 主治：治吐衄腸癰，女子赤白濁，安胎。
- 小薊力微，能破瘀生新，保精養血，退熱補虛。不能如大薊之消癰毒

小薊

- 【來源】　菊科植物小薊 Cephalanoplos segetum (Bge) Kitam. 的乾燥地上部份或根。台灣市場品大薊、小薊混雜稱大小薊，且皆用根。
- 【別名】
  - 猫薊、刺薊菜、刺兒菜、千針草。
- 【性味歸經】　甘，涼。歸心、肝經。

小薊

小薊(邊緣具刺,乾燥根呈長圓柱狀,表面土棕色)

- 【功效】涼血止血，解毒消癰。用於
  - 血熱妄行的各種出血，吐衄、咳血、崩漏、便血、尿血。
  - 癰腫瘡毒。
  - 外傷出血。
  - 高血壓。

【應用】

- 涼血止血
  - 用於血熱妄行所致的咯血、衄血、吐血、尿血及崩漏等證。本品能涼血泄熱以止血，兼可利尿，故擅治尿血。常與蒲黃、木通、滑石等同用，如小薊飲子。
- 解毒消癰
  - 本品能清熱解毒，兼能散瘀消腫，用治熱毒瘡瘍初起腫痛之証。可單用內服，亦可取鮮品搗爛外敷，也可配伍其他清熱解毒藥同用。其解毒消癰之功，與大薊相似而力量較弱。

地榆

- 【來源】為薔薇科植物的乾燥根
  - 地榆 Sanguisorba officinalis L.
  - 長葉地榆 Sanguisorba officinalis L.var.longifolia （Bert.） Yu et Li → 綿地榆
  - 炒炭炮製
- 【性味歸經】
  - 苦、酸、澀，微寒。入肝、大腸經。

地榆片(黃棕纖維,木部放射紋排)

地榆(紡圓柱稍曲,棕褐,縱紋橫裂紋)

地榆片

- 【功效】　涼血止血，消腫止痛，解毒斂瘡。用於：
  - 下焦血熱，如崩漏，腸風下血、血痢、便血、痔血。
  - 瘡癰、創傷、燙火傷。
    - 外用治水火燙傷，為治療便血、燒傷常用藥。

【應用 I】

- 涼血止血
  - 用於咯血、衄血、吐血、尿血、便血、痔血及崩漏等證。地榆性寒苦降，味澀收斂，有涼血泄熱、收斂止血之功。
    - 可用於諸種出血之證，尤適宜於下焦血熱所致的便血、痔血、血痢及崩漏等證。
  - 治便血、痔血，常與槐花合用；治血熱崩漏，可與生地、黃芩、炒蒲黃、蓮房等配伍；治血痢經久不癒，常與黃連、木香、烏梅、訶子肉等同用，如地榆丸。

【應用 II】

- 解毒斂瘡
  - 用於燙傷、濕疹、皮膚潰爛等證。
    - 本品能瀉火解毒，並有收斂作用，為治療燙傷的要藥。取生地榆研末，麻油調敷，可使滲出液減少，疼痛減輕，癒合加速。對於濕疹、皮膚潰爛等證，可用生地榆煎濃液，紗布浸濕外敷；亦可用地榆粉，加煅石膏粉、枯礬，研勻，撒於患處，或加適量麻油調敷。

- 【注意事項】
  - 本品性寒苦澀，凡虛寒性便血、下痢、崩漏及出血有瘀者慎用。
  - 對於燒燙傷病人，不宜大面積使用地榆製劑外塗，以防它所含水解型鞣質被身體大量吸收而引起中毒性肝炎。
  - 本品生用清熱解毒力勝，多用於痢疾、白帶、癰瘡；炒炭具收斂之性，多用於出血病證。

止血多炒炭用，解毒斂瘡多生用

【本草備要】

- 性味：苦鹹微寒，性沉而濇。
- 功能：入下焦，除血熱。（生）
- 主治：治吐衄崩中，腸風，血痢。（炭）

白茅根

- 【來源】　本品係禾本科植物白茅 Imperata cylindrica (L.) Beauv. var. major (Nees) C.E.Hubb. 的根莖。
- 【性味歸經】
  - 甘，寒。**歸肺、胃、膀胱經**。
    - 鮮用涼血益陰，炒炭止血。

白茅根(長圓柱,縱皺紋,黃白,光澤,節明,鱗片葉鞘,根痕)

- 【功效】 涼血止血，清熱利尿，清肺胃熱。用於：
  - 咳血、鼻衄、吐血、尿血而屬熱證者。
  - 熱淋、小便不利、水腫、溼熱黃疸。
  - 急性腎炎水腫。
  - 溫熱病煩渴、惡心嘔吐、胃熱嘔穢、肺熱咳嗽。

【應用 I】

- 涼血止血
  - 用於血熱妄行所致的衄血、咯血、吐血，以及尿血等證。本品擅長涼血止血。常單味應用，亦可配合其他止血藥同用。如用治上部出血，常與仙鶴草配伍；因本品又能利尿，若用治尿血，可收兩者兼顧之效，常與側柏葉、小薊、蒲黃等合用。

【應用 II】

- 清熱利尿
  - 用於熱淋，小便不利、水腫及濕熱黃疸等證。本品有清熱利尿之功。可配伍車前子、金錢草等利水滲濕藥同用。
- <u>清肺胃熱</u>
  - 本品味甘性寒，能清泄肺胃蘊熱，故又常用於熱病煩渴、胃熱嘔噦及肺熱咳嗽等證，每與蘆根合用。

【應用III】

- 生津止渴
  - 《名醫別錄》記載，白茅根“止渴”。
  - 《藥性論》明確提出其“主消渴”。
  - 本品甘寒，長於清熱生津止渴，治療熱病津傷、口渴及消渴証，可單用鮮茅根煎湯代茶飲，或配以其他清熱生津止渴之品。
  - 現代臨床多用於治療糖尿病。夏季用鮮茅根煎湯代茶飲，能清暑解渴，既可作清涼飲料，也可治夏季熱。

【注意事項】 脾胃虛寒，溲多不渴者忌服。

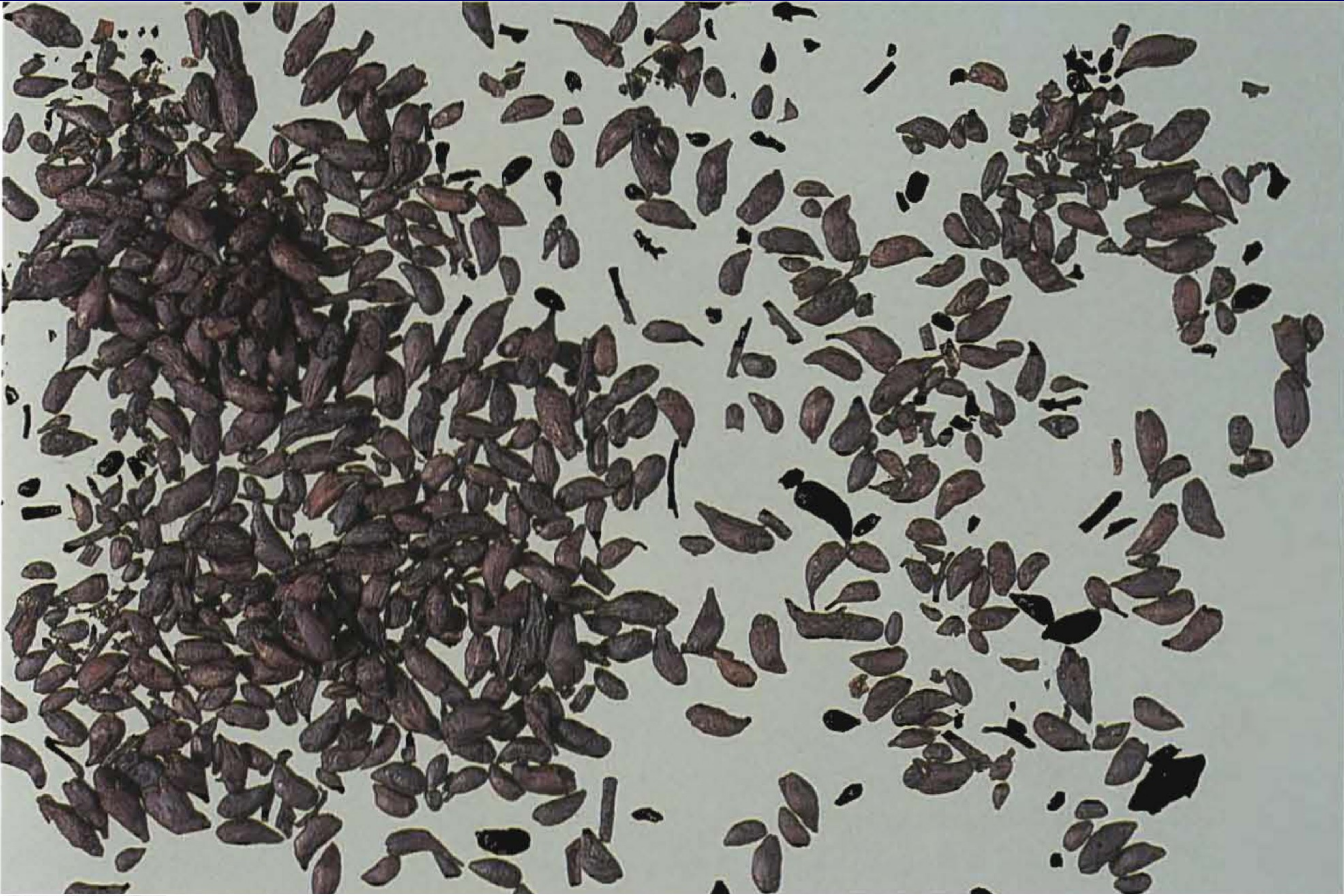
【本草備要】

- 性味：甘寒。
- 歸經：入手少陰(心)足太陰陽明(脾胃)。
- 功能：
  - 補中益氣，除伏熱，消瘀血，利小便，解酒毒。
- 主治：
  - 治吐衄諸血，血閉寒熱，淋瀝崩中，傷寒噦(ㄩㄝ)逆。
  - 肺熱喘急，內熱煩渴，黃疸水腫。

槐花

- 【來源】 槐花係豆科植物槐樹 Sophora japonica L. 的乾燥花；槐米則係乾燥未開放花蕾。
- 【性味歸經】
  - 苦，微寒。入肝、大腸經。
- 【功效】涼血止血，清肝瀉火。用於：
  - 便血、血痢、痔血、崩漏、咯血、衄血等症。
  - 冠狀動脈硬化高血壓。
  - 瘡瘍癰腫。

槐花



槐花炭

【應用 I】

- 涼血止血
  - 用於各種出血之證。（本品性涼苦降，能清泄血分之熱），故適用於血熱妄行所致的出血病證，尤善治下部出血。多炒炭用，並常與地榆配伍，用於便血、痔血；若與仙鶴草、白茅根、側柏葉等同用，亦可治咯血、衄血等證。

【應用 II】

- 清肝瀉火
  - 肝火上炎，目赤，頭痛等，可單味煎湯代茶或配夏枯草、菊花、黃芩等。此外，本品尚有解毒作用，用於癰腫、疥瘡等症。
- 本品生用能降血壓及改善毛細血管的脆性，故近年臨床又常用於高血壓病。

【注意事項】 脾胃虛寒及陰虛發熱而無實火者慎服。

【本草備要】

- 歸經
  - 入肝大腸血分，而涼血。
- 主治
  - 治風熱目赤，赤白泄痢，五痔腸風，吐崩諸血。

槐角

- 【來源】槐樹的成熟果實。
- 【性味、歸經、功用】與槐花相似。
  - 但本品止血作用比槐花弱，而清降泄熱之力則較強，且能潤腸，故常用於痔瘡腫痛出血之證。

【本草備要】

- 性味：苦寒純陰。
- 歸經：入肝經氣分。
- 功能：
  - 疏風熱，潤肺燥，涼大腸。
  - 明目止淚，固齒烏髭，殺蟲，墮胎。
- 主治：
  - 治煩悶風眩，痔血腸風，陰瘡濕痒。

側柏葉

- 【來源】
  - 柏科植物側柏 Biota orientalis (L.) Endlicher 的乾燥嫩枝與葉。
- 【別名】
  - 側柏　、柏葉、扁柏葉
- 【性味歸經】
  - 苦、澀，寒。入肺、肝、大腸經。

側柏葉(小枝扁平多分枝,粗莖紅棕色,葉細小鱗片狀,黃綠,脆易斷清香)

側柏葉(葉三角形,枯黃,密緊貼小枝)

- 【功效】涼血止血，化痰止咳，生髮烏髮。用於：
  - 各種內出血而屬熱證者，為中藥止血藥中較可靠的藥物之一。
    - 如胃潰瘍，十二指腸出血，咯血，咳血。
  - 月經過多，子宮出血。
  - 外用治療燒傷出血。

【應用 I】

- 涼血止血
  - 用於各種內外出血證。側柏葉性涼味澀，既能涼血，又能收斂止血，主要用於血熱妄行之證。治咯血、吐血、鼻衄、尿血、崩漏等證，可與大薊、小薊、茅根等同用；若與艾葉、炮薑等溫經止血藥同用，亦可用治虛寒性出血。本品研末，還可用於外傷出血。

【應用 II】

- 化痰止咳
  - 近年來在臨床上用於咳喘痰多之證，有止咳祛痰作用。
- 風濕痺痛
  - 用本品煮汁同曲米釀酒飲。既能祛風濕，又能清血熱，尤適用於風濕熱痺，常配桂枝、白芍、石膏、知母等同用。
- 外用
  - 可治脂溢性皮炎，以鮮品 60g ，如 60 %酒精 (或白酒) 適量，浸泡七天，取藥液塗擦頭皮，有止癢之功。

【注意事項】本品多服，久服，每致胃部不適或食慾減退，
如佐以健運脾胃之陳皮、麥谷芽等同用，可減少其弊。

【本草備要】

- 性味：苦澀微寒。（本草微溫）
- 功能：
  - 養陰滋肺，而燥土，最清血分，為補陰要藥。
  - 止吐衄崩淋，腸風尿（血）痢（血），一切血症。
  - 去冷風濕痺，歷節風痛，塗湯火傷，生肌殺蟲。
  - 炙罨凍瘡，汁烏髭髮。

仙鶴草

- 【來源】
  - 薔薇科植物龍牙草 Agrimonia pilosa Ledeb. 的乾燥地上部份。
- 【別名】
  - 龍芽草、止血草。
- 【性味歸經】
  - 苦、澀，平。入肺、肝、脾經。

仙鶴草

- 【功效】收斂止血，止痢，殺蟲。用於
  - 各種出血症，如鼻衄、吐血、便血、尿血、子宮出血。
  - 外傷出血、外敷癰瘡疔毒。
  - 滴蟲性陰道炎。

【應用Ｉ】

- 收斂止血
  - 用於咯血、吐血、衄血、尿血、便血及崩漏等證。仙鶴草味澀收斂，止血作用較佳，廣泛應用於各種出血之證。同單味應用，亦可隨證配伍相應的藥物。
    - 如屬於血熱妄行，可配合涼血止血藥如鮮生地、丹皮、山梔，側柏葉等品
    - 如崩漏不止，證屬虛寒，常與益氣補血、溫經止血之品如黨參、黃耆、熟地、炮薑等藥同用。
  - 臨床還將本品用於過敏性紫癜和血小板減少性紫癜，有一定療效。

【應用 II】

- 止痢
  - 用於腹瀉、痢疾。因本品有收斂之性，以治慢性瀉痢為宜。以本品 30g ，與白槿花 10g 同用，能止瀉治痢。如證情複雜，可隨證配以適宜的藥物。
- 殺蟲
  - 近年用於滴蟲性陰道炎所致的陰部濕癢之證。可以本品 120g 煎濃汁沖洗陰道，再用帶線棉球浸汁放入陰道， 3~4 小時後取出。每日一次，連用一週。有殺滅滴蟲之功

【應用III】

- 其他
  - 用於勞力過度所致的脫力勞傷，證見神疲乏力而納食正常者。每天用本品 30g 與等量紅棗水煎濃汁，分服，以調補氣血，可有助於體力恢復。
  - 乳癰，癰腫瘡癤，外痔腫痛。可用莖葉熬膏調蜜外塗，並同時內服。
  - 跌打損傷，紅腫瘀痛，可搗絨外敷，或泡酒內服。

白及

- 【來源】本品係蘭科植物白及 Bletilla striata (Thunb.) Reichb. f. 的肉質塊莖。
- 【性味歸經】　苦、甘，澀，微寒。入肺、肝、胃經。
- 【功效】　收斂止血、消腫生肌。用於：
  - 肺胃出血、肺癆咯血、胃潰瘍出血，支氣管擴張，有咳嗽常帶血者。
  - 外用止血，消腫生肌、治瘡癤癰腫、皮膚凍裂、跌打燙傷。

白及 *Bletilla striata* (Thunb.) Reichb. f.

藥材白及 Rhizoma Bletillae

白及{同心輪紋}(扁圓似掌,黃白細紋,周圍緊密環紋)

【應用 I】

- 收斂止血
  - 用於咯血、吐血及外傷出血。白及能收斂止血，主要用於肺、胃出血之證。常單用研末，用糯米湯或涼開水調服，有一定療效。亦可隨證配伍相應的藥物，
  - 如白及枇杷丸，以之配伍枇杷葉、藕節、阿膠珠及鮮生地自然汁，以治肺陰不足、乾咳咯血之證
  - 如烏及散，以之配合烏賊骨，用於胃出血。對於外傷出血，可單用或配煅石膏研末外敷。

【應用 II】

- 消腫生肌
  - 用於瘡癰腫毒。本品質黏而澀，又秉寒涼苦泄之性，用治瘡癰，不論未潰已潰均可應用。對於瘡癰初起，常配銀花、貝母、天花粉、皂角刺等以消散癰節，如內消散；如瘡癰已潰，久不收口，本品又有生肌之功，常研末外用。
  - 用於肺癰，以咳吐腥痰膿血日漸減少時為宜，常配合清泄化痰之品如銀花、桔梗、沙參、甘草等同用。亦是取其既能止血生肌，又能消散癰腫之功。
  - 水火燙傷，手足皸裂，研末麻油調塗。肛裂，配生地榆、胡黃連製膏外用，跌打損傷，可研粉酒調外敷。

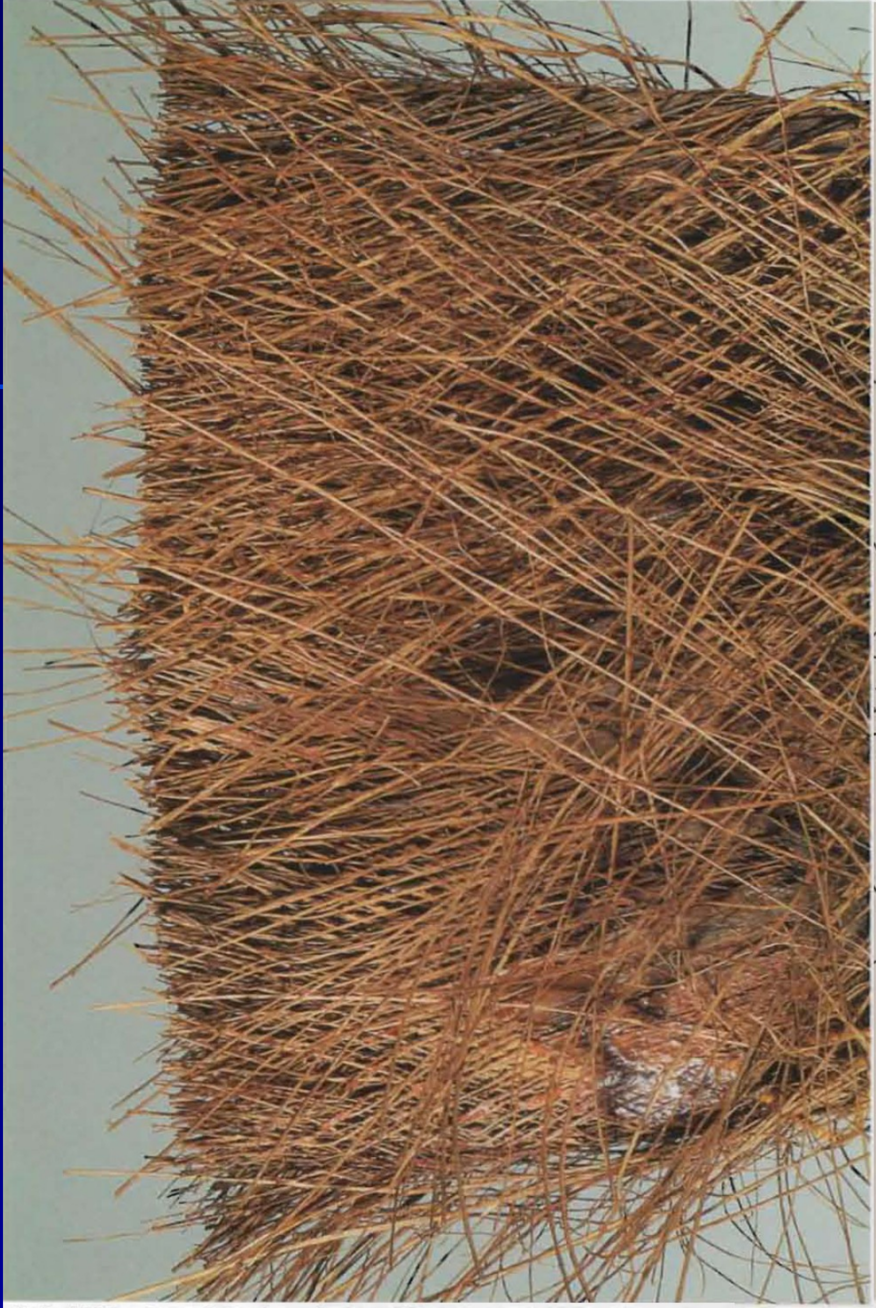
- 【注意事項】　　傳統認為本品與烏頭相反，故不宜與烏頭類藥材同用。外感咳血，肺癰初起及肺胃有實熱者忌服。本品大劑量使用可致肝臟輕度間質性肝炎、腎盂腎炎。

【本草備要】

- 性味：味苦而辛。性濇。
- 功能：
  - 性濇而收，得秋金之令，入肺。<u>止吐血，肺損者能復生之</u>。
  - 去腐逐瘀生新，除面上皯皰，<u>塗手足皴裂，令人肌滑</u>。
- 主治：
  - <u>治跌打骨折，湯火灼傷，惡瘡癰腫，敗疽死肌</u>。

棕櫚炭

- 【來源】為棕櫚科植物棕櫚 Trachycarpus fortunei (Hook.f.) H. Wendl. 的乾燥葉柄或陳久的葉柄及鞘片的纖維製成的炭化物。
- 【性味歸經】苦、澀，平。歸肺、肝、大腸經。
- 【功效】收斂止血。用於婦科崩漏較多，治療咯血、衄血、崩漏、便血等症。



棕櫚(紅棕粗糙,縱直紋鞘片,板狀筋脈兩側棕毛,堅韌硬纖維)

棕櫚炭

【應用】

- 收斂止血
  - 用於多種出血証，如咯血、衄血、崩漏、便血、尿血等，尤多用於崩漏。因其收斂性強，故以治出血而無瘀滯者為宜。陳棕炭有收澀止血之功，常與血餘炭配伍，有協同作用。
    - 治療血熱妄行之吐血、衄血、咳血，常與其他涼血止血藥如大薊、小薊、茅根、山梔配伍以涼血止血，如十灰散
    - 治療脾不統血，衝脈不固之崩漏不止，常配伍益氣固澀之品如黃耆、白朮、海螵蛸、茜草等以益氣健脾，固衝攝血，如固衝湯。
  - 用於，本品苦澀收斂，且能止瀉止帶，尚可用於久瀉久痢及婦女帶下。可配桑螵蛸、芡實、蓮鬚等以收斂止帶。炒炭，可加強收斂止血作用。

【使用注意】　出血兼有瘀滯，濕熱下痢初起者慎用。

【本草備要】

- 性味：苦澀
- 功能：苦能泄熱，澀可收脫，燒黑能止血。
- 主治：治吐衄下痢，崩帶腸風，失血過多者。
- 禁忌：初起未可遽用。

血餘炭

- 【來源】本品係人科動物人 Homo sapiens L. 的頭髮，經加工炭化後而得。
- 【性味歸經】　苦，平。歸肝、胃經。
- 【功效】收斂止血，化瘀利尿。用於：
  – 吐血，衄血，血痢，血淋，崩漏。
  – 小便不利。

【應用Ｉ】

- 收斂止血
  - 用於多種出血証。本品苦澀性平，能收澀止血，兼能消瘀，有止血而不留瘀的特性，可用於各種出血之証，尤多用於衄血、咯血、吐血、血淋、便血及崩漏等證。
  - 既可內服，也可外用；既可單用，亦可因証配伍使用。如治上部出血，可用本品研末，加入鮮藕汁半杯中內服；對下部出血，可與陳棕炭、蓮蓬炭等配合同用。

【應用 II】

- 化瘀利尿
  - 用於小便不利。本品苦降下行，能化瘀通竅，通利水道，常與滑石配伍，用於小便不通，石淋、血淋，瘀阻黃疸。
- 消腫生肌
  - 本品外用能夠散瘀消腫，生肌斂瘡。大凡瘡瘍初起用之可使其消腫；癰疽潰後用之可促使其生肌收口。有將其與紫草制成紫草血餘軟膏，治療燒傷、燙傷、凍傷、傷口久不生長肌肉等

【使用注意】　因具有焦髮氣味，易致惡心嘔吐，故胃弱者慎用。

【本草備要】

- 性味：髮者血之餘，味苦微寒。
- 歸經：入足少陰厥陰（腎肝）。
- 功能：補陰消瘀，通關格，利二便。
- 主治：
  - 治諸血疾，血痢血淋，舌血鼻血，轉胞不通。
  - 小兒驚熱，合諸藥煎膏，涼血去瘀，長肉。

三七

- 【來源】
  - 本品係五加科植物三七 *Panax notoginseng* (Burk.) F. H. Chen 的乾燥根。
- 【別名】
  - 山漆、田七、田三七、人參三七、金不換。
- 【性味歸經】
  - 甘、微苦，溫。歸肝、胃經。

三七30頭{銅皮,獅子頭,釘頭}(個大堅實)

三七(左200頭中2排80右100頭)

鐵皮三七(左30右40頭,右下破開)

{鐵皮鐵骨}

鐵皮三七(上80下100頭)

- 【功效】化瘀止血，活血定痛。用於：
  - 跌打損傷內外傷出血、瘀腫疼痛。
  - 吐血，肺胃出血，胃、十二指腸潰瘍疼痛。
  - 崩漏、月經過多、便血、衄血。

【應用 I】

- 化瘀止血
  - 用於人體內外各種出血之證。本品入肝經血分，功善止血，又能化瘀生新，具有止血不留瘀，化瘀不傷正的特長，實為止血之良藥。
  - 對人體內外各種出血，無論有無瘀滯，均可應用，對出血兼有瘀滯者尤為適宜。可單味應用，研末吞服；也可配合花蕊石、血餘炭同用，以增強化瘀止血之力，即化血丹。對創傷出血，可研末外敷，能止血定痛。又如血小板減少性紫癜，用本品配白茅根、生地黃、藕節等，也有一定療效。在涼血止血、收斂止血等方中配入本品，既可助其止血之效，又可防其留瘀之弊。

【應用 II】

- 化瘀止血
  - 用於跌打損傷，瘀滯腫痛。本品活血祛瘀而消腫止痛，為治瘀血諸証之佳品，前人譽為金瘡杖瘡之聖藥，為傷科之要藥。
    - 凡跌打損傷，瘀血腫痛，或筋骨折傷等，本品皆為首選藥物。可單獨應用，以三七為末，黃酒或白開水送服；若皮破者，亦可用三七粉外敷。亦可配合活血、行氣藥同用，則活血定痛之功更著。

【應用III】

- 活血定痛
  - 本品散瘀止痛，活血消腫之功，對癰疽腫痛也有良效。如《本草綱目》治無名癰腫，疼痛不已，以本品研末，米醋調塗；治癰疽破爛，常與乳香、沒藥、兒茶等同用，如腐盡生肌散

【使用注意】本品性溫，凡出血而見陰虛口乾者，須配滋陰涼血藥同用。孕婦慎服。

【本草備要】

- 性味：甘苦微溫。
- 功能：散血定痛。
- 主治：治吐血衄血，血痢血崩，目赤癰腫，為金瘡杖瘡要藥。

附藥：菊葉三七

- 【來源】菊科多年生宿根草本植物菊葉三七 *Gynura segetum* (Lour.) Merr. 的根及葉。又名菊三七。
- 【性味歸經】
  – 性味甘、微苦，平。歸肝、胃經。
- 【功效】具有散瘀止血，解毒消腫功效。用於
  – 衄血、吐血、跌打傷痛、瘡癰腫毒、乳癰等證；外敷治創傷出血。對癰腫，亦可用鮮葉搗爛外敷。

附藥：景天三七

- 【來源】景天科多年生肉質草本植物景天三七 *Sedum aizoon* L. 的根或全草。
- 【性味歸經】性味甘、微酸，平。
- 【功效】全草具有止血散瘀，養血安神功效。用於
  - 衄血、咯血、吐血、尿血、便血、崩漏、紫癜及心悸、失眠、煩躁、精神不安等證。其根功能止血，消腫，定痛。用於衄血、咯血、吐血及筋骨傷痛等證；外敷治創傷出血。

茜草

- 【來源】本品係茜草科植物茜草 *Rubia cordifolia* L. 及同屬近緣植物的根及根莖。
- 【性味歸經】苦，寒。歸肝經。
- 【功效】涼血止血，活血祛瘀，通經。用於：
  - 清血中之熱以止血，治血熱妄行所致的各種出血證，如崩漏、熱症血痢、吐血衄血咳血。
  - 消壅積之瘀以行血，治瘀血阻滯所致的血滯經閉，血瘀經痛，產後惡露不下，跌打損傷。

【應用 I】

- 涼血止血
  - 用於血熱所致的各種出血證。本品味苦性寒，專入肝經血分，既能涼血，又能化瘀，具有較好的止血作用。適用於血熱或瘀血所致的出血証，對於血熱夾瘀的各種出血証，尤為適宜。
  - 治療血熱咳血、吐血、衄血、尿血等，輕者可單味煎服，重者常配伍其他涼血止血之品，如常與大薊、小薊、側柏葉等配伍同用，如十灰散，還可用於血小板減少性紫癜症。
    - 本品炒用涼血止血；生用既能活血化瘀，又能止血。凡無瘀滯者宜炒用。

【應用 II】

- 活血祛瘀
  - 用於血滯經閉、跌打損傷及瘀滯作痛及風濕痺證關節疼痛等證。
    - 本品能通經絡，行瘀滯，利關節，用治經閉、跌打損傷、風濕痹痛等血瘀經絡閉阻之証，尤多用於婦科。治療血瘀經閉，單用本品酒煎服，或配桃仁、紅花、當歸、香附、赤芍等活血調經之品同用；治療跌打損傷，可單味泡酒服，或配三七、乳香、沒藥等活血療傷之品，或與紅花、當歸、川芎等配伍；對關節疼痛，也可單用浸酒服，或配伍獨活、雞血藤、海風藤、延胡索等祛風通絡之品。

【應用III】

- 其他
  - 瘀熱黃疸。可配茵陳、梔子、車前子等清熱利濕藥同用。近用以治療急性黃疸型肝炎有效。
  - 本品尚有祛痰、平喘作用，可用於慢性氣管炎之咳嗽痰喘。

【注意事項】　脾胃虛寒者慎服。

【本草備要】

- 性味：酸鹹溫。
- 歸經：入厥陰血分（心包肝）。
- 功能：
  - 色赤入營氣，溫行滯，味酸走肝，而鹹走血。
  - 入厥陰血分（心包肝），能行血止血，消瘀通經。
- 主治：
  - 治風痺黃疸，崩運撲損，痔瘻瘡癤。
- 禁忌：血少者忌用。

蒲黃

- 【來源】　為香蒲科植物水燭香蒲 Typha angustifolia L. 東方香蒲 Typha orientalis Presl 或同屬植物的乾燥花粉。
- 【性味歸經】甘，平。歸肝、心包經。
- 【功效】止血、化瘀、利尿通淋。用於：
  - 產後血瘀，惡露不下，小腹疼痛。
  - 治膀胱炎或尿道炎引起的血尿，小便不利，尿道作痛。
  - 便血，屬慢性結腸炎，大便膿血樣，腹部悶痛。

※ 蒲黃黑

味澀，攝血止血。多用於各種出血証。

蒲黃(鮮黃細小花粉,輕浮水,捻滑膩)

【應用 I】

- 收斂止血
  - 用於咯血、衄血、吐血、尿血、便血、崩漏及創傷出血等證。本品長於收斂止血，<u>兼有活血行瘀之功</u>，<u>為止血行瘀之良藥，有止血而不留瘀的特點</u>，可用於治療體內外各種出血病証，且無論屬寒屬熱，有無瘀滯皆宜。可單味應用，也可配伍其他止血藥如仙鶴草、旱蓮草、側柏葉等同用。外敷可用於創傷出血。

【應用 II】

- 行血化淤
  - 用於跌打損傷、心腹疼痛、產後瘀痛、痛經等瘀血作痛之證，尤為婦科所常用。本品能行血通經，消瘀止痛，故可用於上述諸種瘀血阻滯之證。每與化瘀止痛之品同用，如配合五靈脂同用，即失笑散，治一切心腹之痛。

【應用III】

- 利尿
  - 用於血淋尿血。本品生用還能利尿通淋，常用於血淋澀痛，常與利尿通淋之品配伍，如配冬葵子、生地同用，即蒲黃散

- 其他
  - 口舌生瘡腫痛，皮膚濕疹糜爛，及　耳、痔瘡等，外用本品有清濕熱、消腫毒之效。
  - 用治冠心病心絞痛、高脂血症。單用生蒲黃治療冠心病心絞痛。以蒲黃配山楂、澤瀉治療高脂血症。

【注意事項】生蒲黃有收縮子宮作用，故孕婦忌服，
但可用於產後子宮收縮不良的出血。

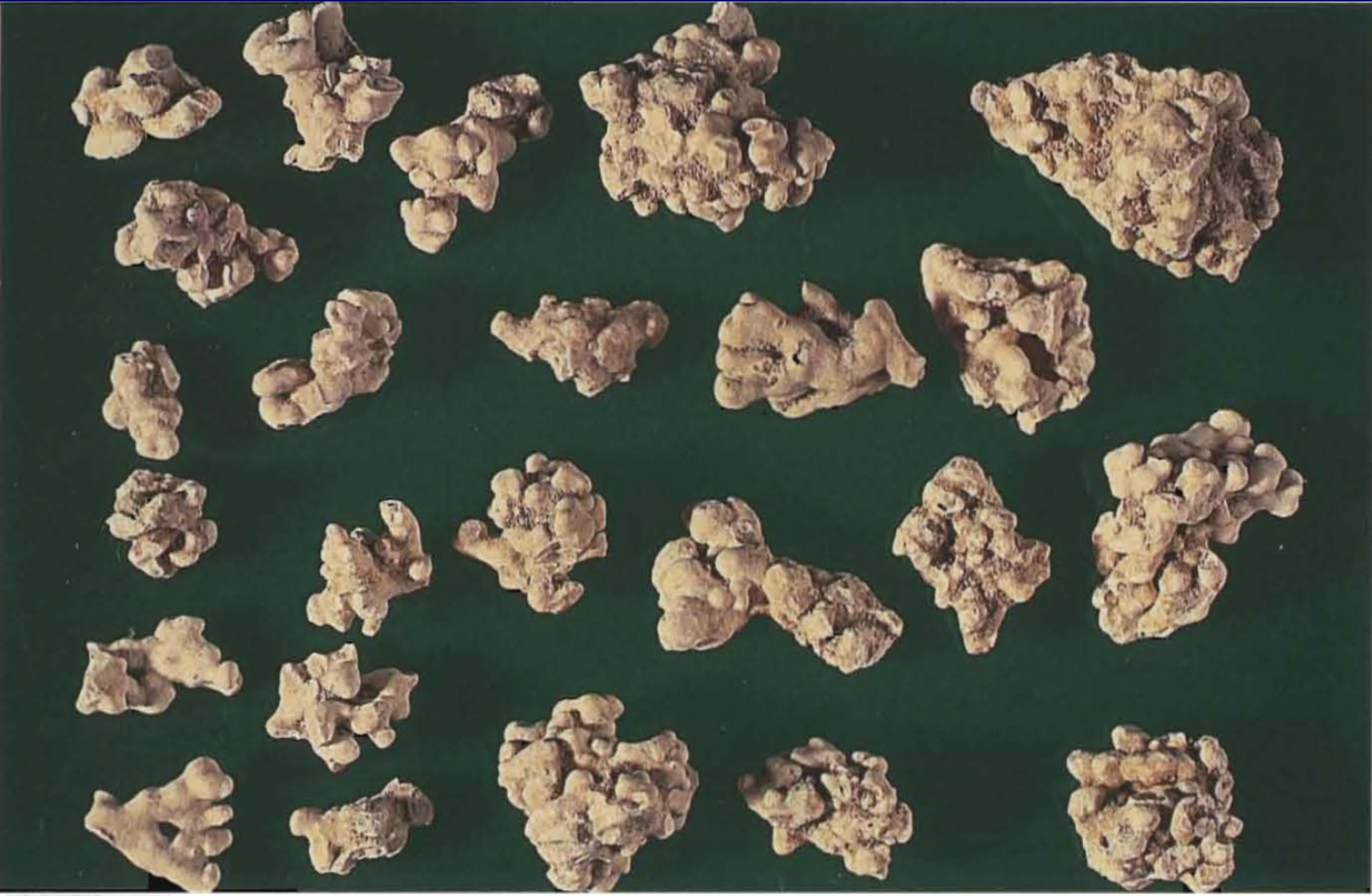
【本草備要】

- 性味：甘平。
- 歸經：厥陰血分藥（心包肝）。
- 功能：
  - 生用性滑，行血消瘀，通經脈，利小便，祛心腹膀胱寒熱。
  - 炒黑性濇，止一切血，崩帶泄精。
- 主治：療撲打損傷，瘡癤諸腫。

花蕊石

- 【來源】　為變質岩類岩石蛇紋大理岩 Ophicalcite 的塊狀體。
- 【性味歸經】　酸、澀，平。歸肝經。
- 【功效】　化瘀止血。用於：
  - 肺結核咯血，嘔血，衄血，外傷出血瘀腫。
  - 婦人血暈及一切出血。

花蕊石(粒狀緻密集合體,灰白,表面不平坦,有稜角)



花蕊石

【應用】

- 化瘀止血
  - 用於咯血、吐血等內出血而兼有瘀滯之證。本品味酸澀，性平，既能收斂止血，又能化瘀行血。常與三七、茜草炭、血餘炭等配伍同用。
  - 跌打損傷，瘀血內停，金瘡出血。亦可外用治創傷出血，研末外敷。
  - 治療上消化道出血、肺結核咯血、支氣管咯血，其中對胃及十二指腸等上消化道出血效果較好。

【注意事項】 凡無瘀滯及孕婦忌服。

【本草備要】

- 性味：酸澀氣平。
- 歸經：專入肝經血分。
- 功能：能化瘀血為水，止金瘡出血，下死胎胞衣。

艾葉

- 【來源】
  - 菊科植物艾 Artemisia argyi Levl. et Vent. 及同屬近緣植物的乾燥葉。全國大部分地區均產。以湖北蘄州產者為佳，稱“蘄艾”。
- 【性味歸經】
  - 辛、苦、溫；有小毒。歸肝、脾、腎經。

艾葉(灰綠,皺縮破碎短柄,質柔 氣香味苦羽狀分裂,
下密灰白絨毛,質柔氣香味苦)

- 【功效】　　溫經止血，散寒調經止痛，安胎。用於（常用於婦產科止血安胎）：
  - 胎動不安、先兆流產。
  - 虛寒出血，尤其婦科植物崩漏、月經過多。
  - 寒證腹痛如婦女經痛。
  - 濕疹癬癩等皮膚病。
  - 可作為溫灸的材料用。

  ※ 艾葉炭

  溫經止血力強；多用於虛寒性出血証

【應用 I】

- 溫經止血
  - 用於出血之證。艾葉能溫經止血，主要用於虛寒性的出血病證，對婦女崩漏下血尤為適宜。常炒炭用，並可與阿膠、地黃等藥配伍，如膠艾湯。
    - 至於血熱妄行的衄血、咯血，也可用鮮艾葉配合涼血止血的鮮生地、鮮側柏葉、鮮荷葉同用，即四生丸。

【應用 II】

- 散寒調經止痛
  - 用於下焦虛寒，腹中冷痛，月經不調，經行腹痛，以及帶下等證。本品生用能溫通經脈，逐寒濕而止冷痛。常配合當歸、香附等同用。
  - 脾胃虛寒，脘腹冷痛，以及暴瀉久痢，可單味煎服，或與溫中健脾之乾薑、黨參、白朮等藥同用。
  - 臨產寒甚，胎衣不下，或老人臍腹冷痛，均可炒熱外熨。

【應用III】

- 除濕止癢
  - 陰疽瘡瘍，濕疹癬癩，可煎湯外洗。

- 【用量用法】散寒止痛宜生用，溫經止血宜炒炭用。

【注意事項】陰虛血熱者慎用。內服過多可產生嘶喉乾燥，惡心嘔吐，
並頭痛、耳鳴、震顫、痙攣、譫妄、驚厥，甚至癱瘓。
孕婦服用不當，可致子宮出血及流產。

【本草備要】

- 性味：苦辛，生溫，熟熱，純陽之性。
- 功能：
  - 能回垂絕之元陽，<u>通十二經，走三陰</u>(太少厥)。
  - 理氣血，逐寒濕，暖子宮，止諸血，溫中開鬱，調經安胎。
- 主治：
  - 治吐衄崩帶，腹痛冷痢，霍亂轉筋，殺蛇治癬。
  - 以之灸火，能透諸經，而治百病。
- 禁忌：<u>血熱為病者禁用</u>。

竈心土

- 【來源】為燒雜柴草的土灶灶內底部中心的焦黃土塊。
- 【性味歸經】辛，微溫。歸脾、胃經。
- 【功效】溫中止血，止嘔，止瀉。

伏龍肝(灶心土)

【應用 I】

- 溫中止血
  - 用於脾氣虛寒，不能統血所致的吐血、衄血、便血及崩漏等證見血色黯淡、面色萎黃、四肢不溫、舌淡脈細者。本品能溫中收澀以止血。常與地黃、附子、阿膠等同用，如黃土湯。

【應用 II】

- 止嘔
  - 用於中焦虛寒，胃失和降所致的嘔吐，以及妊娠惡阻等證。竈心土降逆止嘔作用較佳。用於脾胃虛寒嘔吐，常與半夏、乾薑等配伍；對於妊娠惡阻、嘔吐不食，可配蘇梗、砂仁、竹茹等同用。
- 止瀉
  - 用於脾虛久瀉。本品能溫脾澀腸以止瀉。可與附子、乾薑、白朮、煨肉豆蔻等配伍，以增強溫中止瀉之功。

藕節

- 【來源】為睡蓮科植物蓮 Nelumbo nucifera Gaertn. 的根莖節部。
- 【性味歸經】甘、澀，平。歸肝、肺、胃經。
- 【功效】收斂止血。

藕節(多數大圓孔)

藕節

【應用】

- 收斂止血
  - 用於各種出血證。藕節收斂止血，兼能化瘀，故能止血而不留瘀，可用治多種出血之證。對吐血、咯血等證，尤為適宜。
    - 胃中瘀熱，吐血氣逆，可單用或配伍荷葉、側柏葉、血餘炭等止血藥。
    - 肺熱咳血，可配川貝、白及等清肺止血。
    - 鼻衄不止，可用藕節搗汁內服，並用汁滴鼻中。
- 研末吹鼻中，可治鼻息肉。

- 【用量用法】
  - 鮮用涼血止血。
  - 曬乾生用收澀止血。
  - 炒炭則止血作用更強。

【本草備要】

- 性味：澀平，生甘寒，熟甘溫。
- 功能：
  - 解熱毒，消瘀血，止吐衄淋痢，一切血證。
  - 藕生甘寒，涼血散瘀，止渴除煩，解酒毒蟹毒。
  - 煮熟甘溫益胃補心，止瀉，止怒，久服令人歡。
  - 生搗罨（ㄧㄢˇ）金瘡傷折，熟搗塗坼裂凍瘡

I will be back ！！